



FUSACOSTA <fsaludybienestar@gmail.com>

Fwd: Bonos Bengala Gym

3 mensajes

Andre Feria <feria.andre15@gmail.com>

18 de noviembre de 2020, 11:08

Para: fsaludybienestar@gmail.com

Buen día, Lady se envia relacion de Bonos de gimnasio paraq ue envíes a los funcionarios segun inscritos. Enviar Acta Firmada

Queremos informarle que el Gimnasio Bengala Gym ya está en servicio en su única sede del Coliseo carrera 30 barrio morales diagonal al coliseo de ferias, disponemos de los protocolos de bioseguridad.

El horario de servicio será de lunes a viernes de 5 am a 12 m y de 3 pm a 9 pm
Sábados y festivos de 8 am a 12 m.

El entrenamiento es semipersonalizado incluyendo las medidas antropometricas y plan de entreno, el entrenamiento es dirigido por los instructores.

Cada hora tenemos clases grupales de diferentes tendencias entre ellas:

- * crossfit basico
- * cuerdas de suspensión
- * funcional
- * militar

Además contamos con sala de musculacion con las maquinas necesarias para el cumplimiento de sus objetivos.

Los usuarios deben de separar cita previa para la disponibilidad de horario por que solo se permitirá 15 usuarios por hora.

ANDREA FERIA
3017860832

2 adjuntos **Bono PDF.rar**
10850K **TULUA.pdf**
535K**FUSACOSTA** <fsaludybienestar@gmail.com>

18 de noviembre de 2020, 11:09

Para: lgarcias@sena.edu.co

[El texto citado está oculto]

2 adjuntos **Bono PDF.rar**
10850K **TULUA.pdf**
535K**FUSACOSTA** <fsaludybienestar@gmail.com>

6 de diciembre de 2020, 9:29

Para: jose.olivellasuarez0529@gmail.com

[El texto citado está oculto]

2 adjuntos



Bono PDF.rar
10850K



TULUA.pdf
535K